



## Come accedere

Al Centro possono accedere:

- **Adulti con disabilità:** persone che a seguito di un evento traumatico o morboso hanno una perdita o riduzione della capacità di muoversi, di parlare o comunque di relazionarsi con il mondo circostante in forma autonoma.
- **Persone con bisogni di prevenzione/cura di disturbi e patologie legati alla vita quotidiana:** dal mal di schiena ai problemi posturali, le competenze riabilitative specializzate e multidisciplinari dei Centri Ambulatoriali vengono messe a disposizione per valutare in via preventiva disturbi e patologie legati alla vita quotidiana. Medici, fisioterapisti e psicologi sono a disposizione per studiare ogni singolo caso e definire insieme il percorso ottimale per raggiungere gli obiettivi di salute. Oltre ai più appropriati interventi riabilitativi, i centri ambulatoriali offrono percorsi integrativi, come ad esempio la ginnastica dolce e i massaggi shatzu. In più, mettono a disposizione il supporto di psicoterapeuti, che possono aiutare ad affrontare le difficoltà della vita quotidiana.

Per fare richiesta di visita e/o terapia ogni persona può telefonare al numero **0733 812466**:

- **dal lunedì al venerdì** dalle 8:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 20:00
- **sabato** dalle 8:00 alle 13:00

## L'Equipe multidisciplinare

Coerentemente con la complessità dell'intervento riabilitativo offerto, il team che opera in struttura è multi-professionale ed è composto da:

- Medico di riabilitazione
- Psicologo
- Neurologo
- Fisioterapista

fidariabilitazione.it



### Fidia Riabilitazione

c/o Casa di Cura Villa dei Pini

Viale Dei Pini, 31 - 62012 Civitanova Marche

fidia@fidariabilitazione.it

Per info e prenotazioni

**0733 812466**

Direttore sanitario: Dott. Gabriele Caraffa

Gruppo **KOS**

fidariabilitazione.it



**FIDIA**  
Riabilitazione



## Il tuo progetto di riabilitazione

fidariabilitazione.it



## La Struttura

Programmi riabilitativi specifici e personalizzati, prevenzione delle patologie e delle possibili recidive.

In tutte le stagioni della vita si possono presentare momenti in cui il benessere e l'efficienza fisica sono compromessi a causa di **traumatismi** e **condizioni patologiche** sia in **fase acuta** (traumi della strada e sul lavoro, traumi da sport, accidenti cardiovascolari, etc.) sia in **fase cronica** (patologie da sovraccarico, malattie croniche degenerative) o a causa di **particolari condizioni fisiologiche** (gravidanza e post-partum).

In queste situazioni l'attivazione di **percorsi riabilitativi personalizzati**, condotti con la supervisione di **personale medico specialistico** e da un **team multiprofessionale**, permettono un rapido ed efficace ritorno alle condizioni fisiologiche desiderate e ad un conseguente **miglioramento della qualità della vita**.

Fidia è in grado non solo di progettare e gestire **programmi riabilitativi specifici e personalizzati**, ma anche di attivare protocolli finalizzati alla **prevenzione delle patologie** in questione e delle possibili recidive; tutto questo grazie ad una professionalità consolidata che si aggiorna e rinnova continuamente, alla **disponibilità di attrezzature specifiche e innovative** e ad un contesto di lavoro che permette di effettuare percorsi coordinati e completi.

Per il paziente è possibile effettuare in un'unica sede **trattamenti manuali** e di **fisioterapia strumentale**, protocolli di lavoro in **palestra** e in **vasca riabilitativa** (solo presso la sede di Villa dei Pini), con programmi coordinati dal medico e gestiti dal personale del team riabilitativo;

Grazie alla sua collocazione all'interno di Villa dei Pini è possibile usufruire di riferimenti **clinico-diagnostici** anche complessi: tutto questo con la finalità di offrire la **massima assistenza** al paziente ed ottenere il **miglior risultato possibile**.

Presso Fidia è inoltre possibile proseguire la **riabilitazione nel post operatorio ortopedico** (protesi anca, ginocchio, spalla) in regime di ricovero. Per informazioni contattare il numero 328 1664596 e/o rivolgersi alla segreteria. I nostri terapisti saranno a vostra disposizione per ogni ulteriore chiarimento.



## I servizi

I servizi vengono forniti singolarmente o all'interno di pacchetti personalizzati.

### Terapia strumentale

- Tecarterapia
- Laserterapia ad alta potenza
- LIMFA
- FREMS
- Elettrostimolazioni
- Magnetoterapia
- Elettroterapia antalgica
- Ultrasuoni
- Ionoforesi
- Mobilizzazioni passive (Fisiotek)

### Trattamenti manuali

- Terapia manuale
- Massoterapia
- Trattamenti decontratturanti
- Drenaggio linfatico manuale
- Mobilizzazioni e manipolazioni articolari
- Trattamenti di Osteopatia
- Riabilitazione Pavimento Pelvico

### Rieducazione funzionale in palestra (sedute individuali e di gruppo)

- Riabilitazione post-operatoria e post-traumatica
- Trattamento funzionale pre-operatorio
- Rieducazione Posturale Globale
- Rieducazione neuromotoria
- Rieducazione al cammino
- Allenamento propriocettivo
- Ginnastica posturale
- Back school
- Protocolli per traumatologia sportiva



### Rieducazione funzionale in acqua (Idrokinesiterapia)

- Rieducazione funzionale in acqua (individuale e di gruppo)
- Rieducazione post-operatoria e post-traumatica in acqua
- Attività in acqua per la prevenzione e la cura di patologie croniche
- Attività in acqua per pazienti neurologici
- Attività psicomotoria in acqua
- Corsi di acquaticità e benessere
- Corsi parto e acquaticità neonatale
- Percorso vascolare
- Programmi di lavoro in acqua per lo sportivo
- Water Pilates

### Corsi specifici (su indicazione medica)

- Corsi per la prevenzione e la riabilitazione del mal di schiena
- Corsi per la prevenzione e cura di patologie croniche
- Programmi specifici per il dimagrimento
- Medical fitness
- Riabilitazione Respiratoria Post Covid

### Consulenza medica specialistica

- Visite e controlli specialistici (ortopedia, neurologia, fisiatria, ginecologia, chirurgia vascolare, dietologia)
- Visite per traumatologia e riabilitazione
- Traumatologia sportiva
- Elettromiografia
- Consulenza nutrizionale